



# The First Annual Conference

## ICUにおける早期離床とリハビリテーション

### Official Program

10:00~10:10: **Welcome and Opening Remarks** (曷川元, PT, PhD – 日本)

**Session 1 Key Concepts for Early Mobilization and Rehabilitation**

早期離床・早期リハビリテーションの基本コンセプト

10:10~10:30 重症患者における筋・骨格系障害について

(Zudin Puthuchery, PhD – シンガポール)

10:30~11:40 【基調講演】

ICUにおける早期リハビリテーション～基本理論・最新エビデンスと実際～

(Dale Needham, MD, PhD – アメリカ合衆国)

11:40~11:55 **Break**

**Session 2 Components of a Successful Early Mobilization and Rehabilitation Program**

早期介入を成功させるために必要な構成要素とは

11:55~12:15 離床・人工呼吸器離脱を実現するための鎮静管理

(Sungwon Na, MD, PhD – 韓国)

12:15~12:35 急性期におけるせん妄予防～長期的な問題を見据えて～

(小谷透, MD – 日本)

12:35~12:55 多種をつなぐ ICU 看護師の役割 (Karin Klas, CCRN, Mag – オーストラリア)

13:10~14:10 **Lunch Break**

**Session 3 Specific Topics for Successful Early Mobilization in the ICU**

ICUにおける早期離床の具体的戦略

14:10~14:30 早期離床のプログラム～評価と進め方～ (Suk-Kyug Hong, MD, PhD – 韓国)

14:30~14:50 安全な離床を進めるための臨床判断 (Chi Ryang Chung, MD – 韓国)

14:50~15:10 離床の補助となる機器の使い方と安全な患者の介助法

(David Mcwilliams, PT – イギリス)

15:10~15:30 ベッド上で行う自転車エクササイズ (In-Bed Cycling) と電気刺激療法 (EMS)

(Sue Berney, PT, PhD – オーストラリア)

15:45~16:00 **Break**

**Session 4 Advancing Early Mobilization in Asia: Collaboration & Surmounting Barriers**

早期離床をどう広げていくか～協力してバリアを打破する解決策～

16:00~16:25 日本における ICU 早期リハビリテーションの現状 (神津怜, PT, PhD – 日本)

16:25~16:50 臨床現場をどう変えていくか?～他職種によるチームアプローチ～

(對東俊介, PT, PhD – 日本)

16:50~17:20 各国講師によるパネルディスカッション

(Karin Klas, Ryo Kozu, Chi Ryang, Sue Berney, Dale Needham, Hajime Katsukawa)

17:20 **Wrap-Up**

※各セッションの最後に 15 分程度の質疑応答時間があります